

Vegesack blüht wild auf

Aktion von Vegesack Marketing und Nabu: Bau von Bienenhotels und Hochbeeten

VEGESACK – Unter dem Motto „NATURLICH in Vegesack“ im Rahmen des Themenjahres „NATURLICH Bremen 2025. Ab ins Grüne!“ wird die Natur zurück in die Innenstadt geholt. Der Vegesack Marketing e.V. und der Nabu Bremen laden am Donnerstag, 17. Juli, zur nächsten Aktion an den Hochbeeten in der Fußgängerzone ein: Von 10 bis 14 Uhr können Passanten auf der Ellipse kostenlos Wildbienenhotels basteln – aus alten Schachteln und Dosen entstehen kleine Wohlfühlöasen für die summenden Bestäuber, direkt für die Hochbeete vor Ort oder zum Mitnehmen für den eigenen Garten.

Die beiden Hochbeete haben seit Mai ihren festen Platz auf der Vegesacker Ellipse in der Gerhard-Rohlf's-Straße. Gemeinsam mit dem Nabu Bremen hat Vegesack Marketing e.V. sie aus Paletten auf dem Gelände des Nabu zusammengebaut. Mit wenigen Materialien entstand ein stabiles Grundgerüst, das anschließend in die Innenstadt transportiert wurde. Dort wurden sie im Rahmen des Vegesacker Kindertags mit Blumen und

Kräutern bepflanzt, die seither für Farbe und Insektenvielfalt sorgen. Um regelmäßige Pflege und Bewässerung kümmern sich die umliegenden Geschäfte. Auch die kreative Gestaltung kam nicht zu kurz: Am 13. Juni bemalten Kinder des Kinder- und Familienzentrums Alt-Aumund die Beete farben-

froh. Auch die liebevoll gestalteten Schilder mit Informationen zu den Kooperationspartnern wurden per Hand von Schülern der Werkstufe im Berufsprojekt Holzwerkstatt des SZ Vegesack gebaut.

Nun folgt der nächste Schritt: die Wildbienen bekommen ihre eigenen kleinen Wohnzim-

mer. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, mitzumachen, egal ob für den Garten, den Balkon oder direkt für die Hochbeete vor Ort. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Teilnahme ist kostenlos. Kinder unter sechs Jahren dürfen nur in Begleitung mitmachen. red



Das Team der Haven Filous bei der Kieler Woche.

Foto: fr

Kutterpullerinnen erfolgreich Vegesacker Damen gewannen Meisterschaft

VEGESACK – Die Haven Filous des MTV Nautilus aus Vegesack haben bei der Kieler Woche zum zweiten Mal nacheinander die Meisterschaft der Damen im Kutterpullen gewonnen. Alle Crewmitglieder gingen an ihre körperlichen Grenzen und vertraten die Bremer Farben würdig. Monatlanges Training auf der Weser hatte zur Folge, dass dieser Sieg das Ergebnis harter Arbeit und Lei-

denschaft war. Der Wanderpokal bleibt damit in Vegesack und soll im nächsten Jahr verteidigt werden, erklärte Sabrina Wollschläger. Das Team Horizont erkämpfte mit Steuernico Nico Einroos in der offenen Klasse im großen Finale den zweiten Platz. Das Team 28757 unter der Leitung von Rolf Kronshage belegte im kleinen Finale der offenen Klasse den fünften Platz. red



Die bunten Hochbeete an der Ellipse in der Vegesacker Innenstadt machen Passanten und Wildbienen Freude. Foto: rdr

IHRE GESUNDHEIT

Ihr Team in Osterholz-Scharmbeck

Gut hören mit auric

In unseren Fachgeschäften erhalten Sie das gesamte Leistungsspektrum der Hörakustik - vom kostenlosen Hörtest über Tinnitus-Beratung bis hin zur herstellerunabhängigen Versorgung mit den modernsten Hörsystemen aller namhaften Marken.

auric
HÖRGERÄTE

Hören begeistert
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Kostenloser Hörtest
- Unverbindliche Beratung und Ausprobe
- Hörgeräte für Kinder
- Zubehör ● Gehörschutz ● Pflegemittel

auric Hörcenter in Osterholz-Scharmbeck
Bahnhofstraße 119
Eingang Leger Straße
Telefon: (04791) 9 85 82 23
E-Mail: osterholz@auric-hoercenter.de

auric Hörcenter in Ritterhude
Riesstraße 24
Telefon: (04292) 9 92 92 74
E-Mail: rittherhude@auric-hoercenter.de

Öffnungszeiten für OHZ und Ritterhude
Mo. – Fr. 9 – 13 Uhr und 14 – 18 Uhr

Jetzt Termin online vereinbaren: www.auric-hoercenter.de/osterholz • www.auric-hoercenter.de/ritterhude

Mit Hilfe geringeres Demenzrisiko

Gutes Hören schützt das Gehirn und fördert die geistige Fitness

Immer mehr Studien belegen: Wer gut hört, bleibt geistig länger fit. Die Verbindung zwischen unbehandelter Schwerhörigkeit und kognitiven Erkrankungen wie Demenz ist in der wissenschaftlichen Forschung inzwischen vielfach dokumentiert. Eine rechtzeitige Versorgung mit Hörgeräten kann helfen, das Risiko für geistigen Abbau zu senken – und Hörakustiker spielen dabei eine zentrale Rolle.

Die „Lancet Commission on Dementia Prevention, Intervention and Care“ listet unbehandelte Schwerhörigkeit bereits seit 2020 als bedeutenden Risikofaktor für Demenz. Forschungsergebnisse zeigen, dass Menschen mit unbehandelter Hörminderung ein bis zu fünfmal erhöhtes Risiko für



Kleine Hilfe, große Wirkung.

Foto: FGH

Sprache, filtert Informationen, reagiert auf Emotionen. Wird diese ständige Reizverarbeitung durch Schwerhörigkeit gestört, kommt es zu einer Unterforderung des Gehirns. Gleichzeitig ziehen sich Betroffene oft aus Gesprächen und sozialen Situationen zurück. Soziale Isolation, ein weiterer Risikofaktor für Demenz, ist häufig die Folge.

Moderne Hörsysteme vom Hörakustiker sind ein wesentlicher Schlüssel zu Lebensqualität und geistiger Gesundheit. Sie gleichen Hörverluste aus, fördern die Kommunikation und stärken die soziale Teilhabe. Menschen mit versorgter Schwerhörigkeit zeigen bessere kognitive Leistungen als unbehandelte Schwerhörige. FGH

kognitive Störungen haben, abhängig vom Schweregrad der Hörbeeinträchtigung.

Warum der Hörsinn so wichtig für das Gehirn ist: Hören ist mehr als nur die Aufnahme von Schall. Es ist eine zentrale geistige Aktivität: Das Gehirn interpretiert Geräusche und

Informationen zum Thema
Gesundheit finden Sie bei uns.

DAS BLV
WOCHENZEITUNG

REHASPORT FÜR FRAUEN zu 100% von den Krankenkassen bezahlt



36 JAHRE
Erfahrung

In kleinen Gruppen auch mit Hockern. Für mehr Lebensqualität durch Steigerung von Ausdauer und Beweglichkeit. Zusätzlich bieten wir Schmerzbehandlung durch Magnetfeld und Wärme.

ROLLING PRITSCHEN • ☎ 0421 - 65 47 01
Schwaneweder Straße 68 • www.rolling-pritschen.de

Aus Solidarität:

Keine amerikanischen Hörsysteme mehr bei uns!

Wir setzen voll und ganz auf europäische Hörsysteme, die:

- innovativste Technologien nutzen
- den höchsten Qualitätsstandards entsprechen
- verantwortungsvoll produziert werden

Und wir damit die europäische Wirtschaft stärken.

41 x in Norddeutschland
Verden | Bremen | Achim | Bassum
Kirchweyhe | Leeste | Lilienthal | Oyten
Schwanewede | Syke und weitere



Jetzt Termin für einen Hörtest vereinbaren:
Alle Info's unter:
www.hoerakustik-schmitz.de

HÖRAKUSTIK
SCHMITZ
... wie ein Freund.

Individueller Gehörschutz vom Experten

Lineare Dämmung bewahrt natürlichen Klang

Wer sich dauerhaft Geräuschpegeln ab 85 Dezibel (dB) aussetzt – das entspricht etwa der Lärmentwicklung einer stark befahrenen Straße – erhöht nicht nur das Risiko für Hörschäden, sondern begünstigt auch Stress, Schlafstörungen und sogar Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bei Lautstärken ab 100 dB, vergleichbar mit lauter Musik auf Konzerten oder in Clubs, können bereits wenige Minuten ohne Gehörschutz zu bleibenden Schädigungen führen.

Für den wirksamen Schutz des Gehörs sind Hörakustiker die ersten Ansprechpartner. Sie helfen nicht nur dabei, offensichtliche Lärmquellen im Alltag oder am Arbeitsplatz zu identifizieren, sondern weisen auch auf subtile Störgeräusche, die oft unbemerkt das Gehör belasten. Auf Basis einer ausführlichen Beratung geben sie individuelle Empfehlun-

gen, um mit gezielten Maßnahmen und dem passenden Gehörschutz das gute Hören und die Lebensqualität zu erhalten.

Besonders wirkungsvoll ist der maßgefertigte Gehörschutz, den Hörakustiker individuell an Ohrform und spezifische Lärmbelastung anpassen. Im Unterschied zu den einfachen Universal-Ohrstöpseln, die vor allem hohe Frequenzen reduzieren, sorgt der individuell gefertigte Schutz für eine lineare Dämmung über alle Tonlagen hinweg und bewahrt so das natürliche Klangbild.

Dank der Lernfähigkeit unseres Gehirns werden beide Arten des Schutzes bereits nach kurzer Zeit kaum noch bemerkt – die Ohren nehmen ihn nicht mehr als Fremdkörper wahr, sondern genießen das modifizierte Klangbild oder eben die ungestörte Ruhe. FGH